

LE BREUIL AÏKIDO

Laurent Chevrot : « La vérité est ailleurs »

Vu 22 fois | Le 24/10/2016 à 10:28 | Réagir



■ Laurent Chevrot aime autant que transmettre que ses élèves apprécient apprendre. Photo SG (CLP)

LECTURE
ZEN

Le dojo d'aïkido du Breuil recevait vendredi soir Laurent Chevrot, professeur diplômé, pour l'animation de sa séance hebdomadaire. « Ne vous fiez pas à ce que vous voyez, la vérité est ailleurs », a lancé en préambule un des maîtres de la discipline. En effet, à l'aïkido, si l'on espère atteindre une réalisation harmonieuse d'une technique, Laurent invite de surcroît à se réjouir dans le désir de se l'approprier. Il précise également que l'état d'esprit de cet art japonais n'est pas fondé sur l'espoir mais bien plutôt sur la volonté et la confiance. Autrement dit, si le souhait de savoir rapidement se défendre efficacement anime les novices pour venir découvrir l'art du combat bienveillant, c'est tout autant un développement de soi physique et mental qui s'opère dans l'assiduité des cours. Entendez par là que si le novice vient, le débutant revient et le pratiquant persévère ! Dans une ambiance similaire aura lieu les 5 & 6 novembre prochains une rencontre internationale d'aïkido à Chalon-sur-Saône.

SG (CLP)