

LE BREUIL

Aïkido : les anciens élèves prennent la place du maître

Vu 5 fois

Le 31/05/2018 à 05:00

Réagir

EDITION ABONNÉ



Les anciens animent les cours durant un mois. Photo G. S.

LECTURE
ZEN

Au moment où le maître des lieux, Fabrice Tissier, participe au stage international d'aïkido de Montpellier, se déroule localement le mois Uchi-Deshi, c'est-à-dire la période consacrée aux élèves de l'intérieur. Cette configuration offre aux pratiquants brogéliens les plus expérimentés l'opportunité d'assumer les responsabilités liées aux fonctionnements d'un dojo, en animant les cours enfants et adultes. Cela permet également aux anciens, pendant un mois, d'expérimenter le rôle du maître, situation idéale pour apprendre à élargir la perception d'un cours au-delà de la simple technique à mettre en œuvre. Quant aux débutants, cette période leur propose de découvrir l'aïkido avec un filtre différent de celui de leur maître habituel. Ce mois de mai améliore également la cohésion interpersonnelle par un approfondissement de la coopération. Autrement dit, c'est un pas de plus vers l'autonomie.