

LE BREUIL : Stage en Bretagne pour les aikidokas

Lu 486 fois

19/07/2018 03:05



En été, même si le dojo d'aïkido du Breuil est fermé pendant les vacances scolaires, les pratiquants ont néanmoins accès aux rencontres internationales.

Ce fut le cas du 7 au 14 juillet à Penvénan, dans le département des Côtes-d'Armor.

Cette rencontre de grande ampleur est une succession de cours collectifs suffisamment généralistes afin que tous les amoureux de l'énergie harmonieuse, même les plus novices, y aient accès. Et à l'intérieur de ces cours, les anciens guident les moins expérimentés. Une relation maître élève personnalisée permet d'appréhender certaines notions difficilement accessibles. L'art martial qu'est l'aïkido propose des difficultés d'applications qui sont autant de situations intéressantes qui permettent d'apprendre sur soi et d'évoluer avec autrui dans un esprit de bienveillance.

Autrement dit, chacun comprend et progresse de là où il en est en arrivant. Et ce cheminement est facilité par le mélange de l'ensemble des aikidokas.

Le dojo du Breuil rouvrira ses portes le vendredi 7 septembre 2018, à la salle des sports située à l'arrière

de la mairie. Les enfants à partir de 8 ans se retrouveront ce jour-là de 17h45 à 18h45. Les ados et adultes poursuivront de 19h à 20h30. Ces derniers continueront le lundi aux mêmes horaires. Une période d'essai vous est proposée.

Pour plus d'info, www.aikidolebreuil.com et 06 23 26 81 26.

