

## LE BREUIL : Modestie et discernement confirmés par le hakama de Timéa

Lu 1071 fois

22/02/2019 03:11

---



Timéa, la jeune aikidokate brogeliennne, a reçu l'autorisation de porter le « hakama ».

Juste avant les vacances, Fabrice TISSIER, le Maître du dojo d'aïkido du Breuil, a informé la jeune demoiselle, tout juste âgée de 11 ans, qu'après un an et demi de pratique, elle possède déjà le comportement adéquat pour s'épanouir avec de plus larges responsabilités. L'objectif d'un débutant n'est pourtant pas d'acquérir ce pantalon traditionnel, mais plutôt de devenir, à travers son attitude, le reflet de la philosophie bienveillante prônée par l'art oriental qu'est l'aïkido.

Lorsque Timéa s'est inscrite au dojo en septembre 2017, elle est venue avec les dispositions requises, notamment sa profonde capacité d'attention, pour intégrer rapidement l'état d'esprit de prévenance

substantiel à la discipline. Son enthousiasme et son assiduité aux cours lui ont facilité la compréhension des exercices proposés pour son développement général. Pour ne citer qu'un exemple, Timéa est aujourd'hui en mesure de guider, en toute quiétude, l'ensemble du groupe de 20 enfants, d'âges différents, sur le déroulement pédagogique de l'apprentissage des « ukémis » (brises-chutes contrôlés). Sa perception globale offre l'exemple de la voie à suivre, afin de permettre à chacun de prendre confiance en son équilibre et en sa propre capacité à contenir le déplacement de son corps de manière harmonieuse. Et Timéa, à l'image des autres anciens, n'a pas besoin d'une maîtrise parfaite pour prodiguer à ses partenaires les repères nécessaires à l'apprentissage.

Souhaitons que cette distinction préserve l'humilité et la candeur de Timéa, tout en réjouissant ses camarades pour continuer de cheminer à ses côtés avec joie et détermination.

La reprise des cours aura lieu lundi 4 mars pour les ados/adultes, et le vendredi 8 mars pour les enfants. À noter que l'Assemblée Générale de l'association se déroulera le vendredi 15 mars, à 19h, salle de l'ancienne mairie au Breuil. Le lendemain, samedi 16 mars, se produira le stage inter-régional annuel brogéien, animé par Kader Bentata Sensei.

Plus d'infos [www.aikidolebreuil.com](http://www.aikidolebreuil.com) et 06 23 26 81 26.



