

14/02/2020 02:43 630 LECTURES

LE BREUIL : Aïkido : Soirée éducative au service des adultes



Lundi soir, le dojo d'aïkido brogelien a reçu Laurent Chevrot, venu offrir son enseignement aux élèves de Fabrice Tissier, ainsi qu'à certains élèves de Kader Bentata qui se sont déplacés pour l'événement.

Ce cours spécial de la saison permet d'apprécier la manière dont chaque professeur transmet le même art de non-violence que représente l'aïkido. En effet, avec trente années d'expérience dans cette discipline orientale, Laurent excelle aussi bien dans la connaissance d'origine martiale des situations d'études mises à l'œuvre, que dans l'approche andragogique qu'il présente aux participants, ce qui ne manque pas de créer une émulation pleine d'enthousiasme.

« Exercez-vous sur le tatami, c'est confortable ! », s'exprima-t-il. « Et faites le lien avec votre vie en dehors du dojo » a-t-il poursuivi. En effet, l'environnement propice du lieu procure l'attention nécessaire pour s'observer pendant le cours. Que cela soit dans sa tenue, dans sa manière de respirer, dans sa manière d'agir... le pratiquant prend conscience de sa conduite et affine celle-ci en soi, pour soi, afin d'acquérir une stabilité interne qui se reflète au quotidien.

Camarade dans l'activité, c'est également comme ami depuis vingt ans que Fabrice remercia Laurent à la fin du cours, en lui offrant un portrait dédié par l'ensemble des élèves locaux, avant de poursuivre la soirée devant le verre de l'amitié.

Le prochain événement sera le 14 mars. Fabrice invite son maître Kader Bentata à la salle Jean Baptiste Dumay pour la rencontre inter-régionale annuelle.

Plus d'infos www.aikidolebreuil.com et 06 23 26 81 26