

Le Breuil - Aïkido

Une nouvelle rencontre internationale

Hier à 10:49 | mis à jour à 10:50 - Temps de lecture : 1 min

Vu 67 fois



Le tatami brogélien a fait le plein. Photo JSL /GS

Ces temps forts jalonnent la saison des aikidokas brogéliens. Quelques-uns d'entre-eux ont profité des congés scolaires de fin d'année pour participer à une nouvelle rencontre internationale, cette fois-ci à toute proximité de leur dojo habituel, à Chalon/Saône. L'occasion pour les pratiquants locaux de se nourrir de ce qu'apporte cet art martial : « un cheminement de détente dans l'effort. » Le professeur brogélien Fabrice Tissier poursuit : « La voie qu'offre cette discipline est intérieure. C'est le développement personnel qui est à l'œuvre lorsque l'aïkidoka s'exerce avec son partenaire dans un état d'esprit qui invite à la bienveillance ».

Info :

Reprise des cours enfants et adultes le vendredi 10 janvier au dojo brogélien.

Initiation gratuite possible.

