



La saison reprendra début septembre. Photo JSL /GS

LECTURE
ZEN

Il est désormais une habitude à l'école internationale d'aïkido traditionnel de clore la saison par un stage annuel de Bretagne, qui se déroule depuis dimanche, et ce pendant toute cette semaine. « Apprendre à accueillir son prochain avec harmonie est une voie qui demande ouverture d'esprit et persévérance », lâche le professeur brogélien Fabrice Tissier. Lors de ce séjour, une multitude de situations d'études, qui permettent d'exercer une contrainte respectueuse à son partenaire, tout en lui permettant de prévenir cette situation afin d'en faciliter le dénouement bienveillant, seront approfondies. Et Fabrice Tissier de poursuivre : « cette discipline permet d'appréhender les situations potentiellement conflictuelles en évitant d'opposer les énergies, afin de ne pas nourrir l'esprit de compétition ». La préparation s'annonce autant physique que mentale.

PORTES OUVERTES

Septembre 2019

COURS D'INITIATION

06 23 26 81 26 GRATUIT

AÏKIDO

DOJO LE BREUIL

Association Aïkido Bourgogne - Métier - Place du 19 mars 1962 - 76700 NEUILLY

www.aikidolebreuil.com

Info : L'association Aïkido Bourgogne sera présente le dimanche 1er septembre lors de la journée des associations organisée à la nef du Creusot. Stand d'informations à partir de 10h et cours d'initiation gratuit de 14h30 à 16h. Plus d'infos sur www.aikidolebreuil.com et 06.23.26.81.26.