

## LE BREUIL : Julien Rozen revêt le hakama

Lu 784 fois

19/04/2018 18:40



L'aïkidoka brogélien franchit ainsi une étape dans la pratique de son art.

Julien Rozen est arrivé en février 2017 au dojo du Breuil. Comme tout Breton qui se respecte, il a longtemps pratiqué la voile, mais aussi le judo et le ju-jitsu. Il est aussi occasionnellement pilote d'avion privé.

Ce qui l'a conduit à l'aïkido ? *"Je cherchais un art martial au sens pur, c'est-à-dire dépouillé de tout esprit de compétition. Ce qui m'a guidé vers l'aïkido, c'est aussi la recherche de l'harmonie entre le corps et l'esprit, qui ne peuvent fonctionner correctement l'un sans l'autre, mais aussi l'harmonie avec les autres personnes, et plus globalement avec l'univers qui nous entoure. Ça permet aussi de s'extraire de la pression du travail, de la poser à l'entrée du dojo."*

Et, en l'autorisant à porter le hakama, son professeur Fabrice Tissier lui permet de franchir un palier dans sa pratique : ce pantalon lui confère en effet des responsabilités dans le dojo, notamment dans l'accompagnement des nouveaux.

Dans le domaine des responsabilités justement, le mois de mai sera un peu particulier au dojo du Breuil, puisqu'en l'absence du professeur, les cours seront assurés par les Uchi-Deshi, c'est-à-dire les élèves qui s'investissent dans la vie du dojo. C'est l'opportunité pour les aïkidokas de prendre en main le fonctionnement du dojo, afin d'évoluer

vers l'autonomie à travers le partage des responsabilités. C'est aussi un moment propice pour venir les rencontrer, en toute simplicité.

À noter également qu'en raison des jours fériés et des ponts, il n'y aura pas de cours la semaine du 7 au 11 mai.



Le Mois  
UCHI-DESHI

AÏKIDO



DOJO LE BREUIL

En Mai, les élèves vous accueillent !

Mairie - Place du 19 mars 1962 (71670)

[www.aikidolebreuil.com](http://www.aikidolebreuil.com)

