

LE BREUIL : Les aikidokas à Bourg en Bresse, avant Chalon sur Saône...

Lu 347 fois

16/12/2019 02:40



Certaines élèves du dojo d'aïkido brogelien ont accompagné leur professeur à la dernière rencontre de Bourg-en-Bresse.

Si cet art propose un chemin vers la bienveillance, il n'en demeure pas moins que les difficultés rencontrées lors du parcours peuvent devenir source de dépassement de soi-même.

En effet, d'une part, les contraintes peuvent être involontaires, lorsque par exemple le partenaire nous amène dans un rythme trop soutenu par manque de vigilance. Il est alors important d'apprendre à respecter ses propres capacités. Par ailleurs, l'obstacle à dépasser peut être tout à fait voulu, comme lorsque l'aïkidoka s'exerce à genoux, diminuant ainsi sa mobilité, pour prêter plus attention à d'autres éléments en œuvre dans la réalisation de la situation d'étude, comme la stabilité, la distance adéquate ou encore le sens du mouvement. C'est ce que Fabrice Tissier nomme « la vertu du handicap », signifiant par là que les complications, que l'on rencontre aussi bien sur le tatami que dans la vie ordinaire, comportent souvent une valeur ajoutée pas toujours perceptible au premier abord. Et il n'est pas nécessaire de devenir aveugle pour développer les sens du toucher ou de l'ouïe, car l'élévation des capacités s'opère dès que l'environnement est propice pour cela. Encore faut-il que l'état d'esprit coopératif ait suppléé celui de la compétition, afin d'accroître l'intelligence introspective au profit de la subversion de l'orgueil. Car comme le précise Alain Peyrache : « À vouloir être le plus fort, nous rencontrons un jour plus fort que soi ! »

Si les cours enfants et adultes se terminent le vendredi 20 décembre au dojo du Breuil, le dernier stage international de l'année 2019 se tiendra les 21 & 22 décembre à Chalon-sur-Saône.

Plus d'infos sur www.aikidolebreuil.com et 06 23 26 81 26.