

LE BREUIL : Stage dans le Jura pour les aikidokas

Lu 329 fois

11/02/2019 15:46



Retour de Cousance pour certains aikidokas brogeliens, qui ont suivi Kader Bentata dans le Jura.

Cet art de la paix qu'est l'aïkido offre une confiance qui favorise le recul nécessaire pour prendre ses propres décisions. Il développe le vivre-ensemble harmonieux et révèle ainsi les potentiels de réflexion et de responsabilité. La discipline propose ordre et respect dans un esprit de bienveillance, ce qui favorise la concentration et la mise en pratique des situations d'étude. Néanmoins, le maître suit rarement un programme figé. Il risquerait d'en perdre sa créativité. L'énergie qui se dégage de la rencontre avec les élèves oriente le déroulement du cours, surtout à cette période de la saison où les techniques de base ont d'ores et déjà été visitées par les débutants. Déplier les différentes situations envisageables autour d'une même technique reste cependant tout à fait habituel si le public est majoritairement novice. Dès lors qu'il y a la présence d'anciens, il sera alors plus confortable d'aborder des éléments subtils pour animer la recherche de ces derniers, tout en respectant une approche réalisable chez les moins expérimentés.

Voilà pourquoi les apparences semblent fournir une même situation d'étude alors que chacun des élèves s'exerce en fonction de son niveau de compétence.

Le dojo du Breuil est fermé pendant les vacances d'hiver. Les ados et les adultes ont cependant la possibilité de poursuivre les cours à Blanzky.

Plus d'infos www.aikidolebreuil.com et 06 23 26 81 26.

