

LE BREUIL : Une aikidokate s'engage sur la voie

Lu 566 fois

17/10/2019 03:05



À la discrétion de son professeur, Catherine Cataldi vient de revêtir le hakama.

Cette jupe-culotte traditionnelle représente le symbole de l'engagement de l'aikidokate à suivre la voie proposée par cet art martial bienfaisant. À l'image des sept plis du pantalon, qui représentent les sept vertus du samouraï, Catherine est prête pour développer la bienveillance, l'honneur, la courtoisie, la sagesse, la sincérité, la loyauté et la piété.

Catherine a démarré l'aïkido en 2017. D'abord sur la défensive, abordant les techniques avec circonspection, elle a eu la démarche libératrice de participer à tous les cours. Volontaire dans son tempérament, elle a collaboré à la vie du dojo en se laissant guider par les anciens aussi bien sur le tatami que dans les démarches extérieures aux cours. L'esprit de bienveillance et d'apprentissage mutuel correspondait tout autant à ses besoins qu'à sa vision des échanges. Si Catherine s'est sentie malhabile au premier abord dans l'exercice de cet art martial, l'ambiance généreuse du dojo lui procura du baume au cœur et c'est rapidement avec enthousiasme qu'elle put développer son expression corporelle qui gagna en fluidité et en confiance. La peur fit place à la joie, et c'est avec humilité que Catherine s'engage cette année à assister le professeur lors du cours des enfants.

Au dojo d'aïkido du Breuil, le dernier cours aura lieu vendredi 18 octobre, avant la pause pour les vacances de la

Toussaint.

Plus d'infos www.aikidolebreuil.com et 06 23 26 81 26.







