

## LE BREUIL : Le hakama pour Zoé

Lu 567 fois

13/10/2017 01:57



Pour sa quatrième année de pratique, la jeune aikidokate a revêtu la semaine dernière le pantalon noir traditionnel, symbole de son engagement et de responsabilités nouvelles.

Zoé, 11 ans, entame sa quatrième année d'aïkido. Elle a passé les phases de novice puis de débutante pour être maintenant une pratiquante aguerrie. Forte de son expérience, elle est à même d'être le relais de son professeur pour guider les nouveaux élèves du dojo, nombreux cette année. Pour symboliser cette nouvelle responsabilité, ce rôle de guide dans la pratique des plus jeunes, elle a revêtu le hakama, pantalon traditionnel à 7 plis qui, selon certaines légendes, représentent les 7 vertus que doit posséder le samouraï. Ce vêtement traditionnel la rend aisément identifiable par les nouveaux arrivants qui, âgés pour certains de 6 ans, découvrent l'aïkido. La progression mutuelle, essence de cet art martial, est évidente puisque le porteur du hakama, étant impliqué dans l'instruction des moins anciens, améliore lui aussi son évolution dans la pratique de l'aïkido.