

LE BREUIL : Portes ouvertes à l'aïkido

Lu 158 fois

06/09/2017 18:03



Après un cours d'initiation dimanche dernier à la Nef, c'est l'heure de la reprise pour les aikidokas brogeliens. N'hésitez pas à venir les rencontrer : ils ouvrent leurs portes pendant tout le mois de septembre.

Dimanche, quelques dizaines de personnes, adultes ou enfants, ont pu découvrir, se renseigner ou s'initier à cet art martial japonais lors du forum des associations. Rappelons à ce sujet que l'aïkido n'est pas un sport au sens où il n'y a ni grade ni compétition, que l'on peut pratiquer quel que soit son âge, qu'il n'est pas nécessaire d'avoir une excellente condition physique, qu'il n'y a pas de distinction de catégorie homme ou femme, etc.

Pour celles et ceux qui sont intéressés, qui ont des questions ou sont simplement curieux, n'hésitez surtout pas : le dojo propose tout le mois de septembre de participer à un cours gratuit.

Les horaires des cours sont les suivants :

- Enfants (à partir d'environ 7 ans) : les vendredis de 17 h 45 à 18 h 45

- Adultes : les lundis et les vendredis de 19 h 00 à 20 h 30

Pour participer (ou faire participer votre enfant) à un cours d'essai, il suffit de se présenter l'un des jours indiqués ci-dessus, vêtu d'une tenue souple et de sandales. Le dojo est situé sous la mairie du Breuil (entrée à l'arrière du bâtiment). Le premier cours aura lieu vendredi 8 septembre.

